

# NO ESTÁS SOLO

A light blue silhouette of a person riding a horse, positioned in front of the word 'SOLO' in the main title.

US Equestrian quiere que sepas: Si eres una víctima o un sobreviviente de abuso sexual o sospechas que otra persona es, hay recursos y personas para ayudarte.

## REPORTE

833-5US-SAFE o [uscenterforsafesport.org/report-a-concern](https://uscenterforsafesport.org/report-a-concern)

## LINEA DE AYUDA 24/7

866-200-0896 o visite [safesporthepline.org](https://safesporthepline.org)

## ENTRENAMIENTO

Gratis para los miembros de US Equestrian  
en [usef.org/safesport](https://usef.org/safesport)

#noestásolo



DEPORTE SEGURO