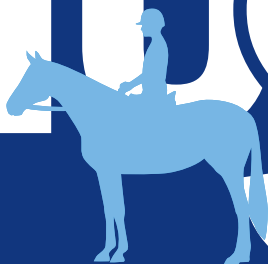


# NO ESTÁS SOLO



US Equestrian quiere que sepas: Si eres una víctima o un sobreviviente de abuso sexual o sospechas que otra persona es, hay recursos y personas para ayudarte.

## REPORTE

720-531-0340 o [uscenterforsafesport.org/report-a-concern](https://uscenterforsafesport.org/report-a-concern)

## LINEA DE AYUDA 24/7

833-587-7233 o visite [rainn.org](https://rainn.org)

## ENTRENAMIENTO

Gratis para los miembros de US Equestrian  
en [usef.org/safesport](https://usef.org/safesport)

#noestásolo



DEPORTE SEGURO